

ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΦΟΙΝΙΚΑ

- ✓ **Ιατρικό/ Διατροφικό ιστορικό**
- ✓ **Διατροφική Αξιολόγηση** - ελέγχεται η κατάσταση του ασθενούς ανάλογα με το βάρος του, τις αλλαγές στην διατροφή του, τις παρενέργειες από την θεραπεία του, την όρεξή του.
- ✓ **Μέτρηση μεταβολισμού** - μετράμε τις θερμιδικές ανάγκες του ασθενούς με ειδικό αναλυτή.
- ✓ **Μέτρηση μυών - λίπους - οιδήματος** - μετράμε τους ιστούς του σώματος για να αποκαταστήσουμε, με την διατροφή, κάθε πιθανή βλάβη.
- ✓ **Διαιτολόγιο Ασθενούς** - Δίδονται συγκεκριμένα διαιτολόγια στους ασθενείς ανάλογα με τον τύπο καρκίνου και την θεραπεία που ακολουθούν.
- ✓ **Παρακολούθηση του ασθενούς ανά 15 ή 30 ημέρες** με τακτική επανεκτίμηση/αλλαγές στην διαίτα, επαναληπτικές μετρήσεις, χρήση ειδικών κατά περίπτωση συμπληρωμάτων.

Η διατροφή για τον **καρκινοπαθή** είναι **ζωτικής σημασίας**

Συμβουλευθείτε τους ειδικούς
για την διατροφή σας,
ρωτήστε μας στα τηλέφωνα:

Σταθερό: 2155600155
κινητό: 6953071576

ώρες επικοινωνίας 09.00-14.00 &
18.00-21.00 από Δευτέρα έως Παρασκευή

Ή στείλτε μας τις ερωτήσεις σας στο
e-mail: phoenixcancercare@gmail.com

Μάθετε περισσότερα για την διατροφή
στον καρκίνο, στην ιστοσελίδα μας
www.phoenixcancercare.gr
Facebook.Phoenixcancercare.gr



Επικοινωνία

Μεσογείων 177, 3^{ος} όροφος Τ.Κ. 11525
Τηλ.: 2155600155, Κιν.: 6953071576
e-mail: phoenixcancercare@gmail.com
www.phoenixcancercare.gr

ΦΟΙΝΙΚΑΣ

Διατροφική Φροντίδα Καρκινοπαθών



ΠΡΟΛΗΨΗ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ο Φοίνικας

Διατροφική Φροντίδα Καρκινοπαθών είναι Επιστημονικός Οργανισμός με Κοινωνική χαρακτήρα.

Διατολόγοι - Διατροφολόγοι του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου, με πολυετή κλινική εμπειρία, παρέχουν υπηρεσίες αποκλειστικά για καρκινοπαθείς. Συνεργάζονται με Ιατρούς όλων των ειδικοτήτων για την αποτελεσματικότερη υποστήριξη των ασθενών.

Ειδικά διαιτολόγια για ασθενείς με:

- καρκίνο μαστού
- καρκίνο πνεύμονα
- καρκίνο παχέος εντέρου
- καρκίνο προστάτη
- καρκίνο μήτρας/ωοθηκών
- καρκίνο στομάχου
- καρκίνο νεφρού
- καρκίνο ήπατος/παγκρέατος
- λευχαιμία/πολλαπλούν μυέλωμα
- λέμφωμα
- μελάνωμα

Υποστήριξη Ασθενών

στην **έδρα μας & κατ' οίκον**
για όσους δεν μετακινούνται.

Αναλαμβάνουμε
ασθενείς με καθετήρες
και στομίες.

Διατροφική υποστήριξη καρκινοπαθούς

Η ειδική διατροφή του Καρκινοπαθούς αποτελεί μέρος της θεραπείας του και πρέπει να ξεκινάει αμέσως μετά την διάγνωση του καρκίνου. Όλοι οι ασθενείς από την διάγνωση, κατά την διάρκεια της θεραπείας, και μετά τον καρκίνο πρέπει να διατρέφονται αποτελεσματικά προκειμένου να αντέξουν τις παρενέργειες από την χημειο-ακτινο-θεραπεία. Να προστατέψουν τους μύες τους και να διατηρήσουν υγιές βάρος.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Όταν ο καρκινοπαθής αδυνατίζει χάνει τους μύες του και όχι το λίπος του.



Μέσω της ογκολογικής διατροφής επιδιώκουμε την κατανάλωση των σωστών τροφίμων που θα προσφέρουν στον ασθενή τις απαραίτητες θερμίδες, πρωτεΐνες, υδατάνθρακες και λίπος που έχει ανάγκη. Στόχος μας είναι η βελτίωση του θεραπευτικού αποτελέσματος και η βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς. Λαμβάνουμε πάντα υπόψη μας τις προτιμήσεις του ασθενούς, τη φαρμακευτική του αγωγή και κάθε άλλο νόσημα που αντιμετωπίζει.

- ✓ Δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση σε καρκινοπαθείς με Σακχαρώδη Διαβήτη, Παχυσαρκία, Νεφρική Ανεπάρκεια.
- ✓ Αντιμετωπίζουμε αποτελεσματικά την αδυναμία, τη ναυτία, τους εμέτους, τις διάρροιες και την ανορεξία.
- ✓ Χρησιμοποιούμε ειδικά συμπληρώματα διατροφής μόνο στα περιστατικά που τα έχουν ανάγκη.
- ✓ Έγκυρες επιστημονικές συμβουλές που προστατεύουν τον ασθενή, σύμφωνα με τα αποτελέσματα των πλέον σύγχρονων ερευνών.

