

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΝΙΚΑ

■ Ιατρικό/ Διατροφικό ιστορικό

■ Διατροφική Αξιολόγηση

Αξιολογείται η θρέψη του ασθενούς, η ύπαρξη καχεξίας, η μεταβολή του βάρους, αλλαγές στην όρεξη, στην κατάποση, στην διάθεση, στην λήψη τροφής κ.α.

■ Μέτρηση μεταβολισμού μυϊκής μάζας/εκτίμηση καχεξίας

Μετρώνται με απόλυτη ακρίβεια και ανώ-
δυνα οι θερμικές ανάγκες με ειδικό ανα-
λυτή (COSMED- Quark CPET), καθώς
και οι ιστοί του σώματος (μυϊκή μάζα/λί-
πος/υγρά) με εμπεδισιόμετρο (Quadscan
4000).

■ Διαιτολόγιο ασθενούς

Η διατροφή μπορεί να είναι από του στό-
ματος / εντερική από καθετήρα ή παρεντε-
ρική από φλέβα ανάλογα με τις ιδιαίτερες
ανάγκες του ασθενούς. Δίδονται συγκεκρι-
μένα διαιτολόγια ή σχήματα θρέψης.

■ Παρακολούθηση του ασθενούς ανά
15 ή 30 ημέρες με τακτική επανεκτίμη-
ση/αλλαγές στην δίαιτα, επαναληπτικές
μετρήσεις, χρήση ειδικών κατά περίπτωση
διατροφικών σκευασμάτων ή αλλαγή οδού
σίτισης.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ



Επικοινωνία

Μεσογείων 177, 3^{ος} όροφος τ.κ. 11525
Τηλ.: 2155600155, Κιν.: 6953071576
e-mail: phoenixcancercare@gmail.com
www.phoenixcancercare.gr

ΦΟΙΝΙΚΑΣ

Διατροφική Φροντίδα Καρκινοπαθών



Μαζί μας...
νικάς!

Ο Φοίνικας

Διατροφική Φροντίδα Καρκινοπαθών
είναι Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρία.

Σκοπός της εταιρείας είναι η διατροφολογική υποστήριξη ογκολογικών ασθενών με στόχο την βελτίωση της ποιότητας ζωής των, μέσω δράσεων-υπηρεσιών Πρόληψης, Αξιολόγησης, Υποστήριξης και Αποκατάστασης.

Διατροφολογική Υποστήριξη Καρκινοπαθούς

Η διατροφική υποστήριξη του Ογκολογικού Ασθενούς αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της θεραπευτικής του καρκίνου. Όλοι οι ασθενείς από την διάγνωση, κατά τη θεραπεία, και μετά τον καρκίνο πρέπει να αξιολογούνται και να τυγχάνουν ειδικής διατροφής η οποία λαμβάνει υπ' όψη την εντόπιση του όγκου, το στάδιο, την θρέψη του ασθενούς (ύπαρξη καχεξίας), τις παρενέργειες από την χημειο-ακτινο θεραπεία, προϋπάρχοντα νοσήματα και διατροφικές προτιμήσεις του ασθενούς.

Καρκινική Καχεξία

Καρκινική Καχεξία αντιμετωπίζει το 50-80% των καρκινοπαθών, ανάλογα με τον τύπο του όγκου, και αυτό οδηγεί σε ουσιαστική απώλεια βάρους, κυρίως λόγω απώλειας σκελετικών μυών και σωματικού λίπους. Οι καχεκτικοί ασθενείς έχουν σημαντικά χαμηλότερη συνολική ποιότητα ζωής και εντονότερα συμπτώματα. Η Επιστημονική Ομάδα του Φοίνικα χρησιμοποιεί ειδικά εργαλεία ανίχνευσης της καχεξίας και μετρά με υψηλή ακρίβεια την μυϊκή μάζα του ασθενούς χρησιμοποιώντας εξοπλισμό τελευταίας γενιάς. Για την καθυστέρηση ή αναστροφή της καχεξίας είναι αναγκαία, **η ταχύτερη ανίχνευσή της και η άμεση παροχή θερμίδων και πρωτεϊνών** δια μέσου της διατροφής.



Εφαρμόζεται ειδικό επιστημονικό πρωτόκολλο διατροφικής υποστήριξης και διενεργούνται εξειδικευμένες μετρήσεις με Νοσοκομειακού επιπέδου εξοπλισμό.

Υποστηρίζονται σε εθελοντική βάση, όλοι οι ογκολογικοί ασθενείς, σε όλα τα στάδια της νόσου στην έδρα της εταιρείας ή κατ' οίκον, για ασθενείς που αδυνατούν να μετακινηθούν.

Μέσω της διατροφικής παρέμβασης επιδιώκεται η αποκατάσταση του ιδανικού βάρους του ασθενούς, η αποκατάσταση του μυϊκού ιστού (διόρθωση καχεξίας), η αντιμετώπιση των παρενεργειών που συχνά εμφανίζονται συνεπεία της νόσου η/και της θεραπείας.

